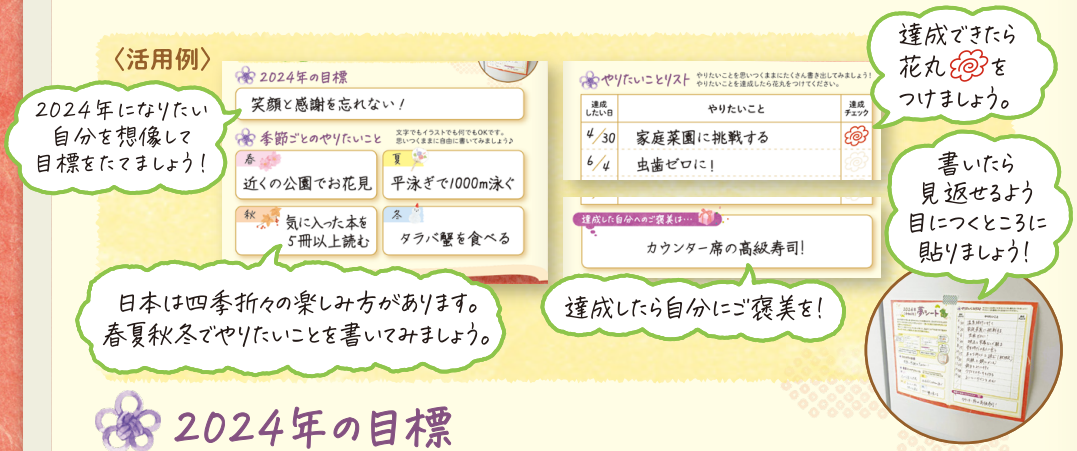
2024年（令和6年）夢シート

自分の頭の中で思い描く夢ややりたいことを書き出すと、思わずワクワクします！
食べたいもの、会いたい人、行きたいところ……思いつくままに自分のやりたいことを書き出してみませんか？
「夢シート」を目につくところに貼っておくと、見返すことができますので食卓やカレンダーの近く、冷蔵庫などに貼ってご活用ください。

〈活用例〉



2024年の目標

季節ごとのやりたいこと

文字でもイラストでも何でもOKです。
思いつくままに自由に書いてみましょう♪

春

夏

秋

冬

やりたいことリスト

やりたいことを思いつくままにたくさん書き出してみましょう！
やりたいことを達成したら花丸をつけてください。

達成したい日	やりたいこと	達成チェック
／		
／		
／		
／		
／		
／		
／		
／		
／		
／		
／		

達成した自分へのご褒美は…